

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente ASSOCIAÇÃO SÃO CARLENSE DE FUTSAL			CNPJ 07.124.540/0001-26	
Endereço Rua Miguel Petroni, 4900			E-mail futsalsaocarlos@hotmail.com	
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.563-470	DDD/TELEFONE 16 34156554	
Conta Corrente 39.365-7		Banco 001	Agência 0295-X	
Nome do Representante Legal Rafael do Nascimento				
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 32.624.634-4		CPF 217.504.438-64		DDD/TELEFONE 16-99725-0031
Endereço R. Angelo Lucato, 70			E-mail Presidente.asf.rn@gmail.com	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Rafael do Nascimento				
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 32.624.634-4		CPF 217.504.438-64		DDD/TELEFONE 16-99725-0031
Endereço R. Angelo Lucato, 70			E-mail Presidente.asf.rn@gmail.com	

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação São-carlense de Futsal, foi fundada em 14 de Setembro de 2004 no intuito de fomentar e massificar a modalidade de futsal no município de São Carlos e região. Atua na iniciação esportiva de crianças e jovens com o objetivo claro de, além dessa iniciação na modalidade, contribuir para o acervo motor desses indivíduos. Desde sua fundação, participou como equipe representativa de São Carlos nos Jogos Regionais e Abertos além da participação em Campeonatos Paulista, Regionais e outros estaduais. Conta hoje com uma galeria considerável de troféus (tanto no masculino quanto no feminino) trazendo muitos títulos para a cidade de São Carlos.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto Projeto de Judô e Jiu-Jitsu “Lutando para Vencer”	Período de Execução* 4 meses	
	Início Após a assinatura do convênio	Término 04 meses após o recebimento do recurso
Identificação do Objeto		
<p>Firmar parceria com a finalidade de proporcionar a participação de 20 atletas do projeto de judô e jiu-jitsu em competições oficiais, oferecer serviço de preparação física e fisioterapia adequada para se tratar prévia e posteriormente as competições, também adquirir quimonos para alunos iniciantes na pratica de judô. Atender aproximadamente 100 alunos de iniciação dentro do projeto de judô e jiu-jitsu nos dois polos de treinamento.</p>		
Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria		
<p>A instituição tem por objetivo promover a pratica das modalidades de judô e jiu-jitsu em todos os seus aspectos, tanto na questão educacional, filosófica, visando o bem estar físico e mental do praticante, quanto a parte competitiva para aqueles que se interessarem. O projeto de judô e jiu-jitsu existe desde 2010, hoje é desenvolvido em dois polos. As terças, quintas e sextas das 18h30 as 21h00 no Salão de Eventos da USP 1 e as segundas e quartas das 18h00 as 22h00 na FESC 2 na Vila Prado. O presente plano de trabalho visa atender os atletas de rendimento, acima de 18 anos. Nos dois polos são atendidos cerca de 100 atletas, dentre esses já saíram campeões regionais, paulistas, dos jogos abertos e competições de nível nacional.</p>		

* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)

Promover a qualificação, preparação e participação em competições oficiais e amistosas dos atletas do projeto de judô e jiu-jitsu, em torno de 20 atletas. Bem como adquirir quimonos de judô para os alunos iniciantes.

4.2 – Específicos:

- Custear academia para preparação física específica de 10 atletas
- Custear plano de tratamento fisioterapêutico para 10 atletas
- Custear taxas federativas da associação e taxas inscrição em competições.
- Pagamento de ajuda de custo para atletas da equipe de judô feminino
- Comprar 30 quimonos de judô para alunos iniciantes

5 - Metas e Resultados esperados:

5.1 – Metas

Disponibilizar 100 vagas gratuitas para pratica de judô e jiu-jitsu em 7 turmas nos dois polos da cidade. Filiar atletas de rendimento as federações de judô e jiu-jitsu, subsidiar carteirinhas e taxas de competições para os atletas de rendimento.

5.2 – Resultados Esperados

Garantir que até 20 atletas de rendimento participem de competições de judô e jiu-jitsu no período de execução do projeto.

6 - Atividades Propostas:

- Treinos diários, após as 18h00, de judô e jiu-jitsu nos polos da FESC 2 da Vila Prado e no Salão de Eventos da USP 1;
- Promover treinos com convidados de associações de judô e jiu-jitsu de São Carlos e Região;
- Participação em competições oficiais, amistosos e festivais.
- Organizar Festivais e competições de judô e jiu-jitsu

7 – Metodologia.

As atividades serão desenvolvidas em 07 turmas:

Turma 1 – FESC DA VILA PRADO das 18h30 as 20h00 – Judô

Turma 2 – FESC DA VILA PRADO das 20h00 as 21h30 Jiu-Jitsu

Turma 3 – Salão de Eventos da USP 1 – das 18h30 as 19h30 – Judô – treinamento

Turma 4 – Salão de Eventos da USP 1 – das 19h30 as 20h30 – Jiu-Jitsu – treinamento

As aulas e treinamentos são elaborados de acordo com o estágio de desenvolvimento que cada grupo estiver na prática da modalidade. As aulas são ministradas pelos professores Sebastião Alexandre da Cunha, Maria Aparecida Maia e pelos atletas bolsistas que representam o município em competições. Na elaboração do planejamento dos treinamentos é levando em consideração a parte técnica, tática, filosófica, social, física e competitiva do judô e do jiu-jitsu. Eventualmente fazemos intercâmbio de treinamento com academias de São Carlos e Região, realizamos palestras sobre inteligência emocional para os atletas e familiares, organizamos festivais e competições internas, viajamos mensalmente para competições oficiais e não oficiais. Uma vez no ano realizamos exame de graduação dos alunos e troca de faixas.

02/

8 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

Meta	Etapa Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
1		Pagamento de taxas federativas da Federação Paulista de Judô	Carteirinhas e taxas de competição	10	mês 1	mês 4
2		Pagamento de taxas federativas da Federação Paulista de Jiu-Jitsu	Carteirinhas, taxa de graduação e taxas de competição	10	mês 1	mês 4
3		Preparação física em academia de musculação para atletas competidores adultos	Pacote de Mensalidade de 10 atletas	6	mês 1	mês 4
4		Tratamento fisioterapêutico para os atletas competidores adultos	Pacote de Mensalidade de 10 atletas	6	Mês 1	Mês 4
5		Serviço de contador	contabilidade	1	Mês 1	Mês 4
6		Aquisição de quimonos para iniciação	Kimonos brancos reforçados	30	Mês 1	Mês 4
7		Pagamento de atletas da equipe feminina de judô	Ajuda de custo	3	Mês 1	Mês 1

9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1	1.1	Pagamento de taxas federativas, inscrições e carteirinhas.	un	5.000,00	01	5.000,00
2	2.1	Pagamento de taxas federativas, inscrições, taxa de graduação e carteirinhas.	un	3.000,00	01	3.000,00
3	3.1	Serviço de preparação física específica para atletas de rendimento	un	600,00	10	6.000,00
4	4.1	Serviço de tratamento fisioterapêutico dos atletas de rendimento	un	300,00	10	3.000,00
5	5.1	Serviço de contador	un	500,00	01	500,00

161

Ajuda de custo para atletas da equipe feminina

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
6	6.1	Ana Paula Silva	un	1.000,00	1	1.000,00
	6.2	Susan Gleice Marin	un	1.000,00	1	1.000,00
	6.3	Larielle alvez	un	1.000,00	1	1.000,00

Material de Consumo

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
7	7.1	Kimonos para iniciação de judô	Blusa, calça e faixa	150,00	30	4.500,00

10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Mês 1</u>	<u>Mês 2</u>	<u>Mês 3</u>	<u>Mês 4</u>	<u>Mês 5</u>	<u>Mês 6</u>	<u>Total</u>
1	1.1	5.000,00						5.000,00
2	2.1	3.000,00						3.000,00
3	3.1	6.000,00						6.000,00
4	4.1	3.000,00						3.000,00
5	5.1	500,00						500,00
6	6.1	1.000,00						1.000,00
	6.2	1.000,00						1.000,00
	6.3	1.000,00						1.000,00
7	7.1	4.500,00						4.500,00
<u>Total</u>		25.000,00						25.000,00

TOTAL GERAL: R\$ 25.000,00

12 – Monitoramento/Avaliação e Indicadores para aferição do cumprimento das metas e dos resultados

12.1 – Monitoramento e Avaliação

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo dirigentes, profissionais, jovens e famílias. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como : registros fotográficos e fichas de inscrição, observará os seguintes aspectos: rendimento, frequência e desempenho nas atividades propostas

13 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Local e Data

Rafael do Nascimento
Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Local e Data

Aprovado

Secretário ou responsável

Edson Aparecido Ferraz
Secretário Municipal de Esportes e Lazer

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Local e Data

Aprovado

Representante do Conselho