

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente Associação de Handebol Brasileira		CNPJ 01960209.0001-60	
Endereço Rua Irmã Maria São Felix 75		E-mail saocarloshandebol@outlook.com	
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13569.600	DDD/TELEFONE 16. 33075215
Conta Corrente 12254 - 8	Banco Brasil	Agência 0295 - X	
Nome do Representante Legal Valdir Barbosa			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 06942769-8	CPF 717923337-49		DDD/TELEFONE 16.997836113
Endereço Rua Irmã Maria São Felix 75		E-mail barbosaahb@hotmail.com	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Valdir Barbosa			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 06942769-8	CPF 717923337-49		DDD/TELEFONE 16.997836113
Endereço Rua Irmã Maria São Felix 75		E-mail barbosaahb@hotmail.com	

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

Atualmente, no estado de São Paulo, o Handebol é mais praticado, principalmente no meio estudantil. Os campeonatos promovidos pela Federação Paulista de Handebol, com excelente organização e índice técnico, têm levado grande público aos ginásios e, conseqüentemente, ampliado a importância da difusão e da prática da modalidade.

Deste modo, a Associação de Handebol Brasileira busca suplementar a atuação do poder público e oferece as mais variadas oportunidades de prática esportiva na modalidade Handebol, da iniciação ao alto rendimento. Para tanto, a mesma dispõe dos mais experientes professores de Educação Física e Esportes na modalidade, que atuarão em escolas de esportes, e na formação e treinamento da equipe de rendimento que representará o município em competições, regional, estadual e nacional, por meio da preparação de equipes de handebol, masculinas e femininas, nas categorias infantil, cadete, juvenil, júnior e adultas.

Em São Carlos, a Associação de Handebol Brasileira nos últimos 21 anos, depois da Fundação da AHB no ano de 1996, em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, tem proporcionado oportunidade para a participação de crianças, jovens e adultos, tanto em processos de aprendizagem da modalidade, como no seu aperfeiçoamento (equipes de rendimento).

Além disso, como fruto desta parceria, a equipe de rendimento tem representado o município em competições na Copa Brasil, Liga Nacional, Campeonato Paulista, tendo obtido destaque nos Jogos Regionais, onde foi por 17 anos campeã, além de ser campeã dos Jogos Abertos do Estado de São Paulo

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução*	
HANDEBOL PARA TODOS São Carlos	Duração: 10 meses	
Modalidade do projeto: Handebol	Início	Término
	Após Assinatura do Termo de Convênio	10 meses após o recebimento do recurso
Identificação do Objeto		
Manifestação Desportiva: Iniciação Esportiva ao Alto Rendimento.		
Qtd: 60 crianças - (10 a 13 anos). Incompletos, Esporte de iniciação e escolas de Esportes.		
Qtd: 60 - Adolescentes - (13 a 18 anos). Incompletos, esporte de Rendimento		
Qtd: 60 Adultos - (acima de 18 anos). Incompletos, Esporte de Alto rendimento.		
<p>O Objeto do Projeto Handebol Para Todos, é a implementação de núcleos de iniciação esportiva ao Alto Rendimento na modalidade de Handebol nos bairros na cidade de São Carlos SP, nos bairros da Vila São José - Ginásio de Esporte Hugo Dornfeld, e Vila Alpes - <i>Ginásio de Esporte Milton Olaió Filho</i>, tendo como parceiros na cidade, a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, que oferecerão em contrapartida ao projeto, as instalações esportivas e dependências para o devido apoio logístico da referida cidade,. A composição dos núcleos de iniciação esportiva em handebol será composta por pessoas de ambos os sexos com idade entre 10 e 13 anos incompletos, 13 anos incompletos a 17 anos incompletos, e adultos acima de 17 anos e 11 meses.</p>		
Beneficiário Direto: 180		
Beneficiário Indireto: 540		
Período de atendimento; a partir da data da assinatura do termo de compromisso		

20
M

- Justificativa

É sabido que o esporte colabora para a boa formação dos indivíduos, e por isso, influenciará o rumo da sociedade no futuro. Pensando nisso parece importante que o poder público ofereça projetos sociais esportivos para a população.

E com o intuito ampliar as oportunidades esportivas, a Associação de Handebol Brasileira, por meio das atividades na escola de esportes, oferece condições para que crianças e jovens melhorem suas condições físicas e conhecimentos específicos da modalidade, atendendo a população e dando oportunidades para demonstrar suas potencialidades

4 - Objetivo Geral e Objetivo Especifico

-4.1- Objetivo

O referido projeto tem como objetivo principal a formação esportiva por meio da vivencia na modalidade de Handebol em escolas de esportes e em equipes de competição, buscando o envolvimento na pratica esportiva da modalidade, formando equipes de alto rendimento para representar a cidade em competições oficiais, por meio do desenvolvimento e o aperfeiçoamento técnico e tático da modalidade, nas **escolas de Esportes: (Da Iniciação Ao Alto Rendimento), Equipes De Competição Masculinas e Femininas, nas Categorias Infantil, Cadete, Juvenil, Junior E Adulto.**

4.2- Objetivos específicos

- Desenvolver todas as capacidades motoras e coordenativas de forma geral;
- Desenvolver o repertório motor;
- Ensinar regras básicas da modalidade;
- Ensinar os principais fundamentos e ações motoras ligadas à modalidade;
- Desenvolver os aspectos técnicos/táticos da modalidade;
- Proporcionar vivencia da pratica do handebol em jogos e competições.
- Formação das equipes masculinas e feminina de handebol nas categorias Cadete, Juvenil, Junior e Adulto, conforme disponibilidade de atletas e recursos;
- Representar o município em competições oficiais.
- Desenvolver métodos e estratégias para a manutenção da modalidade no município.

4.3 – Publico Alvo

Estudantes e Atletas acima de 10 anos, residentes no município de São Carlos e convidados

208
M

5 – METAS

Metas do Projeto:

- Pelo menos 120 (Cento e vinte) crianças, adolescentes e adultos por região, sendo atendidos de forma continuada até o término do Projeto;
- Acompanhamento será feito através da manutenção de banco de dados com nome, endereço, assiduidade e dados escolares e local de trabalho dos atendidos.
- Projeto implantado em 02 (duas) regiões da cidade de São Carlos;

26
M

5.2 – Resultados Esperados;

A AHB propõe, para efeito de clareza, acompanhamento e sem perda de controle sobre as ações, com atendimento de 80% da proposta na Escola de Esportes, e 85% no Esporte de Rendimento

6- Atividades Propostas:

- Formar equipes competitivas de Handebol na categoria adulto masculino e feminino;
- Formar equipes competitivas nas categorias de base (14 a 21 anos);
- Estruturar escolas de formação na modalidade Handebol para comunidade de São Carlos (12 a 13 anos).

1 - RECURSOS HUMANOS -

- Um Coordenador Geral do Projeto: responsável pelo gerenciamento global do Projeto;
- Os Coordenadores de Região: responsáveis pela coordenação, acompanhamento e suporte gerencial das ações em cada região;
- Os Professores, Técnicos e monitores: responsáveis pelo planejamento e execução das atividades. Descrever as atividades que serão executadas por cada ator, neste tipo de Projeto, e depois distribuir os custos associados a cada atividade não é uma prática eficiente e nem eficaz para o entendimento e posteriormente, para o próprio Acompanhamento do Projeto. Para exemplificar isso, passamos a descrever o Processo de Implantação da modalidade esportiva em cada região:

Processo de Implantação aplicado a cada região:

1. Definição da região a ser atendida;
2. Escolha do Coordenador pela AHB;
3. Contato com as lideranças da região (Líderes Comunitários, Religiosos, Associações, Diretores de Escola,...):
 - a. Apresentação dos Objetivos do Projeto e formas de atuação,
 - b. Levantamento das atividades já realizadas na Região,
 - c. Levantamento das forças e fraquezas (possibilidades e dificuldades),
 - d. Levantamento dos desejos (anseios),
 - e. Elaboração do Plano de Implantação,
 - f. Apresentação do Plano à Comunidade;
4. Formação dos Professores e Técnicos e do pessoal de apoio;
5. Início das Atividades.

2 - MATERIAL DE CONSUMO/ESPORTIVO

3- Material de Primeiros Socorros

A- (medicamentos)

4- Atividade(s) Meio:

A AHB propõe, para efeito de clareza, acompanhamento e sem perda de controle sobre as ações, que o Projeto seja dividido em:

A. ESTRUTURA ORGANIZACIONAL;

B. MATERIAIS DE APOIO;

C. SERVIÇOS DE PRODUÇÃO;

A AHB contará com serviços de terceiros para a captação de recursos para o Total do Projeto. Cabe realçar que este serviço apoiará o Coordenador Geral na administração e contato com os Agentes econômicos parceiros e potenciais (pessoas físicas e jurídicas) e será de grande importância para a manutenção das atividades implantadas.

Também será contratado como Prestadora de serviço a secretária para trabalho administrativo relacionado ao projeto.

1. Recursos Próprios

2. Recursos Públicos

3. Outros Incentivos Fiscais

4. Outros recursos

5. Receitas Previstas.

7. METODOLOGIA

Após a aprovação do projeto e a devida captação financeira definidas pela Lei da Prefeitura Municipal a Associação de Handebol Brasileira, adotará os seguintes procedimentos:

- Selecionar professores, estagiários para compor o corpo docente do projeto.
- Qualificar e capacitar os professores, estagiários e demais componentes, ministrando curso de Handebol, de acordo com o conteúdo programático a ser desenvolvido durante o projeto.
- Promover ampla divulgação em todos os bairros participantes do projeto, através das, Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e Secretaria da Infância e Juventude do Município, estabelecimentos de ensino, professores de educação física e outras áreas de formação educacional, alunos, pais e comunidade em geral.
- Promover a formação das turmas e o quantitativo proposto.
- Disponibilizar aos pais, responsáveis e alunos o calendário de atividades, informando nome do Professor, local, dia e horário de funcionamento.
- Por ocasião do início das atividades do projeto, cada aluno deverá passar por exame médico atestando a aptidão física para prática desportiva.
- Efetuar anamnese de cada participante do projeto, efetuar o IMC e o exame físico de avaliação da composição corporal.

7.1 - Execução do Projeto

- Da INICIAÇÃO ao Alto RENDIMENTO;

- Os locais das atividades do Projeto Handebol Para Todos, ocorrerá nos centros esportivos do município, em parceria com a Prefeitura de São Carlos.

A- . Quantidade de núcleos:

- 2 núcleos (- Vila São José - Ginásio de Esporte Hugo Dornfeld,
- Vila Alpes - *Ginásio de Esporte Milton Olaio Filho,)*

B- Cronograma de atividades

B.1. Numero e descritivo de turmas

- Iniciação (10, 11, 12 e 13 anos incompletos); 60 participantes;
- Avançado (14,15,16,17 anos e 11 meses). 60 participantes;
- Alto rendimento (acima de 17 e 11 meses) 60 participantes;

B.2. Iniciação

- Turma A- Masculino; 30 participantes;
- Turma A- Feminino. 30 participantes;

B.3. Avançado

- Turma B-Masculino
- Turma B-Feminino.

(Serão aceitas inscrições de jovens de ambos os sexos, desde que estejam matriculados na rede de ensino)

C- As atividades serão realizadas semanalmente na:

- Segunda – Feira
- Terça – Feira
- Quarta – Feira
- Quinta – Feira
- Sexta – Feira

(estas datas poderão sofrer alguma alteração em decorrência da disponibilidade das quadras onde serão realizadas as atividades).

D- Grade Horária

Os horários das atividades serão da seguinte forma: Ginásio de Esportes Mijlton Olaio e Ginásio de Esportes Zuzão

Ginásio de Esportes Zuzão: Terças, Quintas Feiras e Sextas Feiras

- 2 Turma B – 18;30 h às 20 h (Feminino Rendimento)
- 1 Turma A – 14;30 h às 15:30 h (iniciação Masculino-)
- 3 Turma B – 15;30 h às 16:30 h (Masculino Rendimento)
- 4 Turma B – 16;30 h às 18.30 h (Masculino Rendimento)

Ginásio de Esportes Milton Olaio : Segundas e Quartas Feiras;

- 1 Turma B – 18;30 h às 20 h (Feminino Rendimento)
- 3 Turma B – 15;30 h às 16:30 h (Masculino Rendimento)
- 4 Turma B – 16;30 h às 18.30 h (Masculino Rendimento)

(caso haja necessidade de ajuste de horário, haverá todo processo de adequação)

E- Cada turma deverá ser composta de:

- Turmas até 30 pessoas;
 - Será adotado a divisão de turmas masculino e feminino.
- O critério de seleção de jovens para inclusão no Projeto Handebol Para Todos será faixa etária.

F- Período de Ação

O período de realização das atividades do Projeto Handebol Para Todos será contra turno escolar , ou seja, no horário oposto das atividades escolar e trabalho dos participantes)

G- Conteúdo Programático a ser desenvolvido:

- Introdução ao Handebol;

- **Origem, histórico, evolução e objetivo do Handebol;**
- **Domínio Corporal;**
- **Habilidade com bola;**
- **Reconhecimento de Situações de jogo;**
- **Jogos adaptados e pré-desportivos;**
- **Fundamentos Individuais de ataque;**
- **Passes e recepção, (passe de peito direto, picado, lateral, reversão, sobre a cabeça, ombro, lateral, boliche);**
- **Habilidade no drible;**
- **Técnica básica do drible (drible de velocidade, controle, proteção);**
- **Arremesso de bandeja;**
- **Rebote ofensivo;**
- **Fundamentos individuais de defesa;**
- **Rebote defensivo;**
- **Posição básica de defesa (deslocamentos);**
- **Bate;**
- **Mini- Handebol;**
- **Regras e violações básicas do jogo;**
- **Organização e tática do ensino do Handebol;**
- **Aprendizagem do Handebol pela abordagem tática e técnica.**

212
M

H- Capacidade Técnico Operativa

H.1 - Coordenador de Projeto

H.2 - Supervisor do Projeto

H.3 - Professor de Educação Física

H.4 - Estagiários ou monitores

H.5 - Palestrante

H.6 - Transporte/deslocamento

H.7- Material Esportivo

H.8 - Administrativa

H.9 Local das atividades

A) Ginásio do Zuzão – Vila São José;

B) Ginásio Municipal Milton Olaió Filho.

C) Academia

- Apoio

Visando o sucesso deste projeto, a AHB há mais de vinte e um anos busca parcerias com a Prefeitura, Empresas, Clubes, Associações, Fundações, Escolas do ensino médio, fundamental e Superior existente no Município.

Poder Público:

- Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de São Carlos.
- Iniciativa privada
- Academia

8 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE).

Meta	Etapa Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
1ª	1.1	1ª Espaço Físico Adequação do Espaço Físico Praças Esportivas		2	A partir da Assinatura do convênio	10 meses
2ª	2.1 2.2 2.3 2.4 2.5 2.6	Contratação Profissionais; Coordenadores; Técnicos; Monitores; (Fisioterapeuta, Enfermeiro) Auxílio Atleta Material esportivo	um um um Um Um Um	8 1 2 10 10 3	A partir da Assinatura do convênio	10 meses
3ª	3.1 3.2	Escolas de esportes; Divulgação de horários, locais e períodos de inscrição; Reavaliação das inscrições da iniciação;	um um	3 1	A partir da Assinatura do convênio	10 meses
4ª	4.1 4.2 4.3 4.4	Equipes de rendimento Convocação dos atletas já pertencentes à equipe; Realização de processo de seleção para novos atletas; Confirmação de horários e locais dos treinamentos de rendimento; Competições esportivas e Federações, Confederações, Associações, Sejel.	um um um um	60 60 4	A partir da Assinatura do convênio	10 meses
5ª	5.1 5.2 5.3 5.4 5.5 5.6 5.7	Eventos Esportivos; Federações; Confederações; Ligas. Festivais Secretaria do Estado de São Paulo Arbitragens Alimentação Transportes	um um Um Um Um Um	3 1 1 1 9 550	A partir da Assinatura do convênio	10 meses
6ª	6.1	Encerramento das atividades; Elaboração de relatórios e planejamento para 2018.	um	3	A partir da Assinatura do convênio	11 meses

213
M

9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
5	5.1	Federações, Confederações, Ligas, Festivais, Associações	Um	5.000,00	3	15.000,00
5	5.2	Confederações,	um			
5	5.6	Alimentação	Um	20,00	550,00	11.000,00
2	2.6	Material Esportivo	Um	4.000,00	3	12.000,00
5	5.5	Arbitragens	um	2.000,00	9	18.000,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
2	2.5	Auxilio Atleta	Um	1300,00	10	13.000,00
2	2.1	Monitor Esportivo	um	1.500,00	2	3.000,00
1	1.4	Coordenador Técnico Geral	um	3.000,00	8	24.000,00
2	2.2	Fisioterapeuta	um	5.000,00	10	5.000,00

Equipamento e Material Permanente

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>

Material de Consumo

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>

Pessoal e Encargos

Cargo/função	quantidade	carga horária	Salário	INSS	FGTS	PIS	V. Transporte	TOTAL

10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	<u>Total</u>
1	1.4	3.000,00	1.500,00	8.000,00	7.500,00	4.000,00		24.000,00
2	2.1	3.000,00						3.000,00
2	2.2	500,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.500,00		5.000,00
2	2.5			5.000,00	4.000,00	4.000,00		13.000,00
2	2.6			5.500,00	4.500,00	2.000,00		12.000,00
5	5.1	5.100,00		4.500,00	3.500,00	1.900,00		15.000,00
5	5.5	4.000,00	2.000,00	5.000,00	5.000,00	2.000,00		18.000,00
5	5.6	1.450,00	1.450,00	3.000,00	3.000,00	2.100,00		11.000,00
Total		17.050,00	5.950,00	32.000,00	28.500,00	17.500,00		101.000,00

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	<u>Total</u>

TOTAL GERAL:

R\$ 101.000,00 (Cento e um mil reais)

Sendo:

R\$ 101.000,00 (Cento e um mil reais) – Recurso do Município

11- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

11.1 – Recursos Humanos

01 Professor de Educação Física

02 Monitores

02 Auxílio Atletas

11.2 – Instalações Físicas

01 sala

01 cozinha

01 banheiro

01 dispensa

11.3 – Equipamentos

01 computador

01 impressora

01 ventilador

01 fogão

11.4 – Mobiliários

02 armários

1 mesa

4 cadeiras

01 sofá

01 arquivo

12 – Monitoramento/Avaliação e Indicadores para aferição do cumprimento das metas e dos resultados.

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo dirigentes, profissionais, jovens e famílias. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como : Reuniões periódicas entre Coordenadores, Professores e monitores, registros fotográficos e fichas de avaliação, e lista de presenças.

12.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas e dos resultados e meios de verificação: (avalia se as metas e o objetivo geral foram alcançados)


- 80% das crianças, adolescentes e jovens atendidos nas escolas de esportes
- 80% das crianças participando ativamente dos eventos promovidos
- 40% das famílias participando das reuniões internas
- 90% dos participantes atendidos representando o município em eventos esportivos..

25
N

13 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos, 08 de Março de 2018
Local e Data



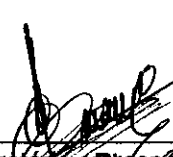
Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

216
W

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

22/03/2018
Local e Data




Secretário de Desenvolvimento do Lazer
SMEL

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

22/03/2018
Local e Data



Representante do Conselho