

A Defesa Civil de São Carlos, órgão ligado a Secretaria Municipal de Governo, informou que a umidade relativa do ar chegou a 19% nesta sexta-feira (31). O índice é considerado estado de alerta pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

Segundo o diretor da Defesa Civil, Claudionor Alves de Souza, até o dia 9 de setembro não há previsão de chuva em São Carlos.

A baixa umidade do ar traz problemas como complicações alérgicas e respiratórias, irritação dos olhos e aumento potencial de incêndios em terrenos.

Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11h e 15 horas, umidificar o ambiente por meio de vaporizadores, toalhas molhadas e recipientes com água, evitar aglomerações em ambientes fechados e usar soro fisiológico para olhos e narinas são algumas recomendações da Defesa Civil.