

APRESENTAÇÃO

A compreensão da palavra "aposentadoria" leva a reflexões sobre a importância do trabalho na vida do ser humano. Ao termo aposentadoria associam-se palavras como inatividade, recolhimento, perda de capacidade e improdutividade, que levam ao trabalhador não preparado e a sociedade, encarar de forma não positiva essa nova etapa da vida. Por essas razões, é de fundamental importância que a aposentadoria seja planejada e resulte em novos projetos de vida.

Nessa perspectiva, a Lei Municipal nº 15.806, de 10/09/2011, instituiu o PPA- Programa de Preparação para Aposentadoria no âmbito da Prefeitura Municipal de São Carlos. A programação seguinte visa dar início aos encontros temáticos de preparação para a nova etapa da vida.

OBJETIVO DO PROGRAMA

Preparar os servidores no período que precede a aposentadoria ou que já se aposentaram, instrumentando-os para planejar a nova etapa da vida.

EXOS DO PROGRAMA

- I - Perspectivas socioeconômicas
- II - Perspectivas sociais- família e comunidade
- III - Perspectivas culturais, de saúde, de esportes e de lazer

PÚBLICO-ALVO

Servidores públicos municipais da administração pública direta e indireta, cujo tempo de serviço precedente à aposentadoria é de 5 anos, ou aposentados que continuam em atividade.

INSCRIÇÕES:

Período: até 16 de agosto, pela internet no site da FESC:

www.fesc.saocarlos.sp.gov.br

Vagas: 30

Crêterios de seleção:

- maior idade

- maior tempo de serviço na Prefeitura Municipal de São Carlos

Após a seleção, o servidor receberá a confirmação da matrícula por e-mail

Para mais informações entre em contato com a FESC: 3372-1325 ou 3372-1308

PROGRAMAÇÃO

As atividades serão desenvolvidas na Fundação Educacional São Carlos, sempre às 14 horas nas datas abaixo estabelecidas:

Aposentadoria – Vamos pensar juntos?

Responsável: Ana Ponce,
Solange Donatoni e Silvia
Helena Testa
Data: 16/8/2012

Cuidando da Saúde: Um bem precioso

Responsável: Dr. Carlos Curvo,
Solange Donatoni e Silvia Helena
Testa
Data: 23/8/2012

Melhoria de Qualidade de Vida para uma Vida de Qualidade

Responsável: Elisete Silva Pedrazzani
e Maria Cecília Purquerio
Data: 30/8/2012

Entendendo os Benefícios da Aposentadoria

Responsável: Roberto Menezes
Data: 6/9/2012

Oportunidades na Nova Etapa da Vida

Responsável: Emerson Domingues
Data: 13/9/2012

Orçamento Pessoal e Familiar

Responsável: Claudio Raniro
Data: 14/9/2012

Meio Ambiente - Geração de Renda e Lazer

Responsável: Paulo José Mancini
Data: 20/9/2012

Esporte e Lazer na Maturidade

Responsável: Ricardo Colombo e
José Luis Giampá
Data: 27/9/2012

Vida e Movimento

Responsável: Nilva Rodrigues,
Silvia Helena Testa e Solange
Donatoni
Data: 4/10/2012

Obs: Em todos os encontros serão vivenciados seções de técnicas de Terapia Corporal e Terapia Comunitária para promoção de uma vida de qualidade. (Solange e Silvia)

