



Os 40 novos guardas municipais que foram contratados pela Prefeitura de São Carlos para reforçar o efetivo da corporação passam por treinamento de 30 horas.

O objetivo do treinamento é oferecer aos guardas uma forma de defesa que tire a pessoa de ação sem ferí-la. Para isso foi escolhido o Aikido, uma arte marcial que trabalha os movimentos do corpo, agindo nos pontos de articulação da pessoa, tirando sua ação em caso de ataque. As aulas são ministradas pelo professor Igor Fernando de Alcântara.

O comandante da Guarda Municipal, João Luiz Tozzato, explicou que essa modalidade de treinamento foi escolhida porque vem ao encontro dos anseios do prefeito Oswaldo Barba de enaltecer o trabalho cidadão desenvolvido pela corporação. “A filosofia da guarda não é trabalhar de forma violenta e sim cidadã. Então encontramos no Aikido a forma perfeita de passar uma atividade que proporcione defesa aos guardas na necessidade de alguma intervenção”, ressaltou.

Tozzato afirmou que os demais guardas municipais têm treinamentos de defesa pessoal e toda a corporação deve passar por preparações constantes para aperfeiçoar a sua atuação durante o trabalho.

Aikido

É considerada a mais moderna das artes marciais de combate japonesas. Propicia a seu praticante a possibilidade de um verdadeiro caminho ao autoconhecimento. O Aikido trabalha não só o movimento do corpo, mas também o controle da mente.

Esse domínio mental possibilita que uma pessoa, independentemente do seu porte físico, domine uma outra bem mais forte, independentemente se é homem, mulher ou uma criança.

(10/02/09)