



Para comemorar o dia internacional das pessoas idosas, a Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de São Carlos desenvolveu ao longo deste mês, uma série de atividades em diversas unidades de saúde do município.

Na quinta-feira (29), 70 idosos, usuários da Unidade de Saúde da Família (USF) do bairro Santa Angelina, participaram de uma série de atividades que tiveram por objetivo qualificar a vida dos mais velhos, através da prevenção de doenças, promoção de saúde e da integração social.

Os usuários da USF participaram de palestras sobre cuidados com a hipertensão, diabetes e as patologias mais comuns nessa idade, jogaram bingo para despertar a concentração e o processo de memorização, realizaram atividades físicas, avaliação da saúde bucal, ginástica chinesa - Lian Gong e outras atividades com as terapeutas ocupacionais da UFSCar.

Os participantes ganharam também um café da manhã que teve a colaboração e doações dos comerciantes da região do bairro Santa Angelina.

Ana Lucia Pereira, coordenadora da USF do Santa Angelina, que atende atualmente 980 famílias, lembra que “essa integração é importante tanto para os profissionais de saúde quanto para os usuários porque promove a integração social ao manter contato com outras pessoas de sua idade, disciplina a prática de alimentação saudável e promove saúde com uma condição motora mais saudável durante esta importante etapa da vida”, ressalta.

Histórico

A Organização Mundial de Saúde caracteriza as pessoas acima de 65 anos como grupo da terceira idade ao ressaltar também que envelhecer não é um processo fácil, muitas vezes causa depressão, desânimo, pois as pessoas vão sentindo que não tem mais valor para o trabalho, nem para seus entes queridos e familiares.

Em 2003 foi criado o Estatuto do Idoso, que garante que seus direitos sejam respeitados. O regulamento traz várias disposições como: não ficar em filas; não pagar passagem de ônibus coletivo; descontos em atividades de cultura, esporte e lazer; adquirir medicamentos gratuitos nos postos de saúde; vagas de estacionamento; dentre outras, medidas em respeito à fragilidade em que os mesmos se encontram.

(30/10/09)