



Desde o dia 25 de dezembro a delegação alemã de natação está hospedada em São Carlos. Entre eles, está o campeão de natação da modalidade longa distância, Benjamin Konschak. Toda a equipe participará, neste sábado, a partir das 8h30, do Desafio Internacional de Natação no Cidade Aracy, que marcará a inauguração da primeira piscina do bairro.

Konschak, que também participará do Desafio, atualmente está treinando para o campeonato europeu e, segundo o técnico, Alex Mitbauer, o atleta tem condições suficientes para estar entre os vencedores da categoria.

Assim como o campeão alemão, Benjamin Konschak, a equipe brasileira – que está treinando junto à delegação alemã – também tem seu campeão de maratona aquática na categoria de nado a longa distância, André Cunha.



Em 2009, o matogrossense, que tem como patrocínio a Prefeitura Municipal de São Carlos, foi campeão na sua categoria (25 a 29 anos), ficou em 2º lugar no ranking geral e bateu o recorde de menor tempo já cumprido na modalidade. “É muito importante esse laço que está sendo

criado entre os nadadores da Alemanha e do Brasil. Com as equipes treinando em conjunto, trocamos muitas experiências e dicas. Uma vez que, muitos deles participarão da primeira etapa da copa do mundo. É uma troca muito bacana”, declarou Cunha.

O técnico da equipe alemã (ex-nadador) acredita que o Brasil necessita de estruturas e investimentos para elevar o esporte no país. Mas, diz que a parceria com São Carlos está sendo muito importante, principalmente, na troca de experiência entre os atletas.

Com um treino totalmente irreverente, Alex Mitbauer, que comanda a equipe há quatro anos, aposta em exercícios diferenciados para aumentar a motivação dos nadadores. “Passo aos atletas exercícios intercalados, dentro e fora da água, pois alguns exercícios são de extrema importância para comandar a estabilidade do corpo dentro d’água”, concluiu Mitbauer.

(07/01/2010)