



Recentemente, os pacientes do grupo de Coluna e dos grupos de Mulheres da Administração Regional de Saúde (ARES), do bairro Cidade Aracy, participaram de um passeio de confraternização de final de ano, no Parque Ecológico Municipal de São Carlos.

Semanalmente, às quartas-feiras, acontecem os encontros dos grupos, os quais duram uma hora. Esses grupos são atendidos pela fisioterapeuta Larissa Neodine Duarte Derisso, que atua no ARES Aracy.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a segunda patologia mais recorrente na saúde pública é o quadro de lombalgia, um dos grupos é destinado a esses pacientes. O outro grupo é destinado às mulheres. Elas realizam atividades de orientação multiprofissional e sobre educação em saúde.

Os interessados em fazer parte desses grupos devem procurar a fisioterapeuta Larissa na Unidade da Básica de Saúde do Cidade Aracy (Rua Sebastião Lemos, 426), para uma avaliação, a qual destinará o grupo que o interessado se enquadra.

(23/12/2013)

{gallery}dezembro_2013/ares-23-12-2013{/gallery}