



Em comemoração ao mês do idoso, celebrado em outubro, a Secretaria Municipal de Saúde por meio da Administração Regional de Saúde, em parceria com a Gerontologia e Enfermagem da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), realizou nesta semana, um dia especial de atividades voltadas para os usuários da Unidade Básica de Saúde da Redenção. Com o objetivo de alertar a população idosa sobre a prevenção das doenças, foram oferecidas aferição de pressão arterial, glicemia, medição de peso e estatura, aferição de força muscular e a utilização da balança de biopedância.

Os participantes também montaram a árvore da vida, no qual no tronco as pessoas menores de 60 anos escrevem no papel o que fazem para ter uma velhice saudável, na raiz os jovens e crianças, e na copa as folhas foram preenchidas e colocadas pelos idosos.

“São ações em que trabalhamos a conscientização e a prevenção das doenças, isso gera um grande resultado na qualidade de vida e saúde dos idosos”, disse a Administradora Regional de Saúde da Redenção, Dayane Fernanda Rodrigues Campos.

(29/10/2015)