



A Prefeitura de São Carlos encerrou as comemorações do mês da Mulher com um grande encontro esportivo, na manhã desta quinta-feira (30), no Kartódromo. Cerca de 150 pessoas, integrantes do SOAF (Serviço de Orientação a Atividade Física), da capoterapia e grupos de atividades físicas, participaram do encontro.

Depois de um aquecimento, foi realizada uma caminhada e uma aula de capoterapia com o mestre Taroba. As atividades foram encerradas com um café da manhã, com sucos e frutas oferecidos pela Secretaria Municipal de Agricultura e Abastecimento.

Segundo o secretário de Esportes e Lazer, Edson Ferraz, o encerramento do mês da mulher, marca o começo das atividades esportivas na cidade. “Vamos proporcionar atividades físicas e de lazer durante todo ano. Mesmo com todas as dificuldades da Prefeitura, não vamos ficar parados. Esse é um projeto importante para a cidade de São Carlos, para a busca de uma

melhor saúde, uma melhor qualidade de vida”.

SOAF– Quem quiser participar do Serviço de Orientação a Atividade Física (SOAF) deve procurar um dos locais que deseja frequentar. O programa é gratuito e atende o público de várias idades. As práticas esportivas acontecem nos Ginásios do Zuzão, na avenida Araraquara s/nº, na Vila São José e da Redenção, na rua Francisco Schiavone, s/nº; no ginásio da Praça de Esportes e da Cultura Emílio Manzano, no São Carlos VIII; no Estádio do Luizão, na rua Desembargador Júlio de Faria, 800, no Boa Vista; no Parque do Bicão, na avenida Marginal com rua João de Oliveira, na Vila Carmem e no salão da Igreja Santo Antônio, na Vila Prado.

Inscrições Jogos Melhor Idade– Na ocasião o diretor de Fomento ao Lazer da Secretaria de Esportes e Lazer, Marcos Amaro, lembrou ao pessoal da terceira idade que já estão abertas as inscrições para o 5º Jogos Municipais da Melhor Idade 2017.

A competição é voltada para pessoas com idade acima de 50 anos e a inscrição pode ser feita na Secretaria de Esportes e Lazer, na Rua D. Pedro II, 1.296, das 8h às 12h e das 14h às 18h, de segunda à sexta-feira ou diretamente com os organizadores do evento. Serão disponibilizadas fichas de inscrição para clubes, entidades, universidades e demais participantes. As inscrições podem ser feitas individualmente, mesmo para modalidades coletivas. “São várias modalidades, todas as pessoas podem participar, mesmo aquelas que não treinam. Essa é uma oportunidade de conhecer novas pessoas, começar um treino, conquistar qualidade de vida”, disse Amaro.

