



A quinta edição dos Jogos Municipais da Melhor Idade, uma promoção das secretarias de Esportes e Lazer, de Cidadania e Assistência Social, Fundação Educacional São Carlos (FESC) e Conselho Municipal do Idoso, será aberta na próxima sexta-feira (28), às 15h, no Ginásio do São Carlos Clube.

Os jogos foram criados com o objetivo de implementar a prática das atividades adaptadas para a terceira idade. O objetivo é incentivar a prática de esportes como forma de integração, organização e fortalecimento, colaborando com a melhoria da qualidade vida. Atletismo, Basquetebol, Bocha, Buraco/TRANCA, Coreografia, Dama, Dança de Salão, Dominó, Malha, Natação, Tênis, Tênis de Mesa, Truco, Voleibol Adaptado e Xadrez são as modalidades que serão disputadas no masculino, feminino ou misto.

A competição será realizada até o dia 13 de maio. Confira a tabela:

2 de Maio - Terça

Caminhada 7h30

Mercado Municipal

3 de Maio - Quarta

Buraco/TRANCA

São Carlos Clube

4 de Maio - Quinta

Dominó

São Carlos Clube

6 de Maio - Sábado

Tênis

Centro Treinamento

6 de Maio - Sábado

Atletismo

Centro Olímpico

6 e 7 de Maio Sábado e Domingo

Malha

Cancha do bairro Santa Felícia

8 de Maio - Segunda

Damas

São Carlos Clube

9 de Maio - Terça

Xadrez

São Carlos Clube

10 de Maio - Quarta

Basquetebol

Ginásio da Santa Felícia

8, 10 e 12 de Maio – 2ª, 4ª e 6ª Feira

Voleibol Adaptado

Santa Felícia

13 de Maio - Sábado

Tênis de Mesa

Centro Treinamento

13 de Maio - Sábado

Truco

AFEESC

12 e 13 de Maio

Sexta e Sábado

Bocha

AFEESC

13 de Maio – Sábado

Natação

FESC

13 de Maio – Sábado

Dança de Salão

Encerramento com Baile

A definir

Outras informações podem ser obtidas pelo telefone na Secretaria de Esportes e Lazer ou pelo telefone (16) 3372-6500.

(24/04/2017)