

O Fundo Social de Solidariedade de São Carlos organizou uma série de atividades para o mês internacional de prevenção ao câncer de mama: Outubro Rosa. A programação conta com exames gratuitos, palestras, rodas de discussões, exposições e uma grande caminhada.

Comemorado no mundo todo, o movimento foi criado na década de 90 para estimular a participação da população no controle do câncer de mama. “As atividades do Outubro Rosa são realizadas para compartilhar informações sobre o câncer de mama, promover a conscientização sobre a doença, ampliar o acesso ao diagnóstico e tratamento”, informou a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Rosária Mazzini.

Cerca de 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como a prática de atividade física regular; alimentação saudável; peso adequado e amamentação. Os principais sinais e sintomas do câncer de mama são caroço fixo, endurecido e, geralmente, indolor; pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja; alterações no bico do peito (mamilo); pequenos nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço; saída espontânea de líquido dos mamilos.

“A mulher precisa conhecer suas mamas. O autoexame deve ser realizado mensalmente. Verificando alguma coisa diferente, a mulher deve procurar o serviço de saúde. Além disso, quem tem entre 50 e 69 anos deve realizar uma mamografia a cada dois anos”, explicou Rosária Mazzini.

Caminhada Outubro Rosa – A caminhada será no dia 28 de outubro, às 8h30, com concentração e saída em frente da Estação Ferroviária. Para ter direito a “Camiseta Rosa” é necessário trocar um produto de higiene pessoal ou fralda por um ticket. A troca começa no dia 9 de outubro, no Paço Municipal, Secretaria de Saúde, Secretaria de Educação, Unidades de Saúde de Água Vermelha e Santa Eudóxia, Academia Motricidade e Ambulatório Oncológico.

A camiseta será entregue no dia da caminhada, 28 de outubro, a partir das 8h, na Estação Ferroviária.

O Outubro Rosa é realizado pelo Fundo Social de Solidariedade em parceria com as secretarias de Saúde, Cidadania e Assistência Social e Comunicação.

PROGRAMAÇÃO OUTUBRO ROSA

02/10– Abertura Oficial do OUTUBRO ROSA

16h – Auditório do Paço

03/10– Vernissage Exposição “SUPERANÇA ROSA” do fotógrafo Carlos Matos com apresentação musical de Jota Gonzales

19h – Espaço Paço

5/10– Capacitação estudantes do SENAC e enfermeiras da rede municipal de saúde, com a médica Patrícia Rato

14h - Auditório do Paço

7/10 – Ações em Saúde da Mulher

9h às 12h – Praça do Mercado Municipal

8/10– Ações em Saúde da Mulher

16h às 20h – Praça Outubro Rosa

9/10– Início da troca de ticket Caminhada Outubro Rosa

Pontos de trocas: Paço Municipal, Secretaria de Saúde, Secretaria de Educação, Unidades de Saúde de Água Vermelha e Santa Eudóxia, Academia Motricidade, Ambulatório Oncológico

10/10 a 25/10 – Exposição “SUPERANÇA ROSA” - fotógrafo Carlos Matos

CEMAC – Centro Municipal de Artes e Cultura - rua São Paulo, 745 – Centro

14/10– Ações em Saúde da Mulher

9h às 12h – Praça do Mercado Municipal

21/10– Ações em Saúde da Mulher

8h às 10h – Kartódromo

15h30 – Apresentação de Dança Circular – Grupo Gaicam

16h – Palestra “Conscientização Câncer de Mama” no Shopping Iguatemi

28/10 – Caminhada Outubro Rosa

Concentração e troca de camisetas na Estação Ferroviária

Chegada ao Mercado Municipal, com várias atividades

Durante todo o mês de outubro, as unidades básicas de saúde estarão oferecendo atividades voltadas para a saúde da mulher.

(28/09/2017)