



A Prefeitura de São Carlos, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, realiza neste sábado (23), das 9h às 12h, na Praça Maria Aparecida Resitano (Praça do Mercado Municipal), a terceira apresentação relativa ao Mês das Artes Marciais.

Quem passar pela baixada do mercado neste sábado poderá assistir apresentações de Kung Fu, Capoterapia e Taekwondo. Já no último sábado do mês, dia 30 de junho, o público poderá ver os atletas da Luta Olímpica, Boxe e Muay Thai.

As atividades relativas ao Mês das Artes Marciais, lei sancionada pelo município de autoria do vereador Roselei Françoso, começaram no dia 9 de junho com as apresentações de Taiko, Kendô e Karate. No dia 16 foi a vez do Jiu-jítsu, Judô e novamente o Karate.

De acordo com o secretário de Esportes e Lazer as demonstrações são importantes para que o público conheça um pouco mais sobre os benefícios das artes marciais. “Independente da modalidade de artes marciais, elas podem proporcionar muitos benefícios à saúde, como ajudar a ficar em forma, aliviar o estresse e ainda contribuir para a coordenação motora”, **afirma** Edson Ferraz.

(22/06/2018)