



A Federação de Taekwondo do Estado de São Paulo, com apoio da Prefeitura de São Carlos, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, realiza no próximo domingo, dia 23 de setembro, a partir das 8h30, no Ginásio Milton Olai Filho, a etapa final da Copa São Paulo 2018.

A etapa final, faixas pretas e coloridas, com sistema de eliminatórias simples, é uma seletiva para a formação da Seleção Paulista para a Copa do Brasil 2018 que será realizada no Rio de Janeiro, em dezembro.

A disputa - faixas coloridas - será a partir de 8º gub (graduação das faixas que vai do 10º ao 1º gub). Infantil e Master (acima de 2º gub), poderão participar das divisões de faixas pretas. Adulto de 2º a 1º gub (para experiência com colete eletrônico e chute na cabeça).

No Taekwondo, o aluno para mudar de graduação (faixa) é submetido a exame de avaliação administrado por um mestre. A graduação das faixas vai de ordem decrescente do 10º ao 1º gub, assim distribuídas. A caminhada do praticante de Taekwondo é dividida inicialmente em gubs e em seguida em dans.

Confira a programação da etapa final da Copa São Paulo de Taekwondo 2018:

7h30 - Chegada da Comissão organizadora, staff e árbitros;

7h50-8h30 - 2ª Pesagem facultativa;

8h20 - Finalização da montagem/Congresso Técnico;

8h30 - Chamada de atletas e início de Kyorugui e Poom-se;

16h - Previsão do encerramento.

(19/09/2018)

{gallery}setembro_2018/Taekwondo{/gallery}