



A Prefeitura de São Carlos, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Cultura, realiza a partir do próximo sábado, dia 1º de junho, na Praça Maria Aparecida Resitano (Praça do Mercado Municipal), as atividades relativas ao Mês das Artes Marciais, lei sancionada pelo município de autoria do vereador Roselei Françoso.

De acordo com o diretor de Fomento ao Lazer da Secretaria de Esportes, Marcos Amaro, durante o mês de junho a população poderá prestigiar apresentações de Jiu-Jítso, Judô, Kendô, Taiko, Kung Fu, Taekwondo, Karate, Capoeira e Capoterapia, MMA e Ninjutsu.

No próximo sábado, 1º de junho, será realizada a abertura do evento, a partir das 9h, na Praça do Mercado Municipal. Yanagi Taiko, grupo de São Carlos dedicado à prática da arte milenar do taiko (tambores japoneses), que envolve, além das batidas ritmadas nos tambores, movimentos corporais e a utilização de instrumentos e acessórios que levam o sentimento e a história que a música se propõe a passar aos espectadores, faz a abertura do evento. A segunda atração será de Kendôlaidô, das 10h às 11h, e para encerrar a programação do primeiro dia de apresentações das 11h às 12h vai ter Ninjutsu, arte marcial que engloba um pouco de cada técnica, incluindo também espionagem e técnicas com armamento.

“Independente da modalidade de artes marciais, elas podem proporcionar muitos benefícios a sua saúde, como ajudar a ficar em forma, aliviar o estresse e ainda contribuir para a coordenação motora. Aprática regular melhora o **condicionamento físico**, a flexibilidade, a postura e até a **capacidade de raciocínio**”, afirma o secretário de Esportes e Cultura, Edson Ferraz.

**capa**

### **Confira a programação completa do Mês das Artes Marciais:**

#### **Sábado – dia 1º/6**

9h às 9h30 – Yanagi Taiko;

10h às 11h – Kendô laidô;

11h às 12h - Ninjutsu;

#### **Sábado – dia 8/6**

9h às 10h – Krav Maga;

10h às 11h – Capoterapia e Capoterapia;

11h às 12h – Taekwondo;

**Sábado – dia 15/6**

9h às 10h – Karatê;

10h às 11h – Judô;

11h às 12h – Jiu-Jítso

**Sábado – dia 29/6**

9h às 10h – MMA;

10h às 11h – Kung Fu Taishan;

11h às 12h – Muay Thai.

(27/05/2019)

{gallery}abril2019/ArtesMarciais{/gallery}