



A Secretaria Municipal de Esportes e Cultura comunica que a partir do dia 7 de março os interessados podem se inscrever para participar do Serviço de Orientação a Atividade Física (SOAF), programa gratuito, aberto para todas as idades realizado em vários espaços públicos da cidade.

As atividades físicas serão realizadas no Ginásio do Zuzão, na Fundação Educacional São Carlos (FESC) da Vila Nery, no Ginásio da Redenção, no CEU das Artes Emílio Manzano no São Carlos VIII, na Igreja Santo Antônio, no Ginásio Santa Felícia, Parque de Lazer (Kartódromo), no Campo do Luisão e na Piscina do Luisão.

As atividades são realizadas gratuitamente e os profissionais que atuam no SOAF são qualificados e capacitados para atuar junto à população com atividades físicas planejadas.

Segundo Marcos Amaro, diretor de Fomento ao Lazer da Secretaria de Esportes e Cultura, as inscrições podem ser realizadas nos locais das atividades a partir do dia 7. “Os interessados devem procurar o local que pretendem participar das atividades e fazer a inscrição na hora”.

Para participar da aula, o aluno deverá seguir os seguintes protocolos sanitários: manter o distanciamento, usar máscara, usar álcool em gel, levar a própria garrafa de água para a hidratação e estar com a vacinação contra a COVID-19 em dia.

Para participar do treinamento na Piscina do Luisão os interessados devem saber nadar e estar inscritos para participar dos Jogos Regionais do Idosos (JORI).

Como o Parque do Bicão está em reforma, as atividades que seriam desenvolvidas no local, foram transferidas para o Ginásio da Redenção das 9h30 às 10h30 de terça a sexta-feira.

TÉCNICO DE ESPORTES RESPONSÁVEL

Professora ELIS REGINA SANCHES

Semana

2ª Feira

3ª Feira

4ª Feira

5ª Feira

6ª Feira

Polo

Zuzão Vila São José

FESC Vila Nery

Zuzão Vila São José

FESC Vila Nery

Zuzão Vila São José

Horário

7h às 8h30

6h50 às 8h20

7h às 8h30

6h50 às 8h20

7h às 8h30

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

TÉCNICO DE ESPORTES RESPONSÁVEL

[Redacted]

[Redacted]

Professor ROBSON DATTO

[Redacted]

Semana

2ª Feira

3ª Feira

4ª Feira

5ª Feira

6ª Feira

Polo

Ginásio Redenção

CEU São Carlos 8

Ginásio Redenção

CEU São Carlos 8

Ginásio Redenção

Horário

7h50 às 9h30

8h30 às 10h

7h50 às 9h30

8h30 às 10h

7h50 às 9h30

CEU São Carlos 8

Igreja Sto. Antônio

CEU São Carlos 8

Igreja Sto. Antônio

Horário

14h30 às 18h30

14h às 16h30

14h30 às 18h30

14h às 16h30

TÉCNICO DE ESPORTES RESPONSÁVEL

Professor JAYME RODRIGUES DA SILVA FILHO

--

Semana

2ª Feira

3ª Feira

4ª Feira

5ª Feira

6ª Feira

Polo

Parque de Lazer

Ginásio Sta. Felícia

Parque de Lazer

Ginásio Sta. Felícia

Parque de Lazer

Horário

7h30 às 8h30

7h às 8h

7h30 às 8h30

7h às 8h

7h30 às 8h30

TÉCNICO DE ESPORTES RESPONSÁVEL

[Redacted]

[Redacted]

Professor RICARDO SINHORELLI COLONBO

[Redacted]

Semana

2ª Feira

3ª Feira

4ª Feira

5ª Feira

6ª Feira

Polo

Campo Luizão

Campo Luizão

Campo Luizão

Campo Luizão

Horário

7h às 8h30

7h às 8h30

7h às 8h30

7h às 8h30

Polo

Bicão/Redenção

Bicão

Bicão

Bicão

Horário

9h às 10h30

9h às 10h30

9h às 10h30

9h às 10h30

OBS: As atividades do Bicaão foram transferidas para o Ginásio da Redenção

Treinamento

SOAF E JORI

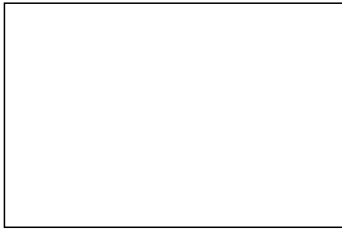
Piscina Luizão

Piscina Luizão

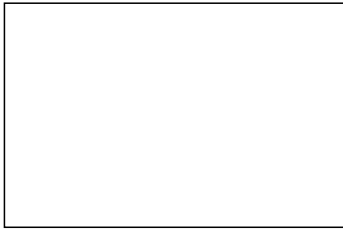
[Empty rectangular box]

[Empty rectangular box]

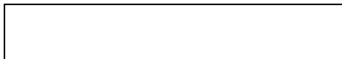
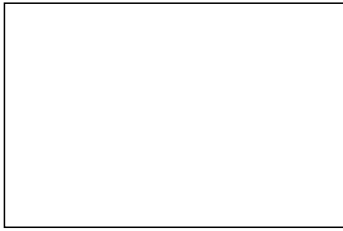
Horário



10h30 às 12h



10h30 às 12h



Outras informações podem ser obtidas na sede da Secretaria Municipal de Esportes e Cultura, na rua Dom Pedro II, nº 1.296, no centro ou pelo telefone 3372-6500.

(03/03/2022)

